スピーチロック セルフチェックシート

日々の声かけを振り返り、利用者の意思と尊厳を尊重するケアにつなげましょう。

確認日：　　年　　月　　日　　部署（任意）：

No.	振り返りの項目	よくある	時々ある	ない
01	「ちょっと待って」と言ったまま、理由や対応の見通しを伝えていない	☐	☐	☐
02	「危ない」「立たないで」と言い、本人が動こうとする理由を聞いていない	☐	☐	☐
03	同じ質問に「何度も言わせないで」などと強く返答している	☐	☐	☐
04	介助を急ぐあまり「早くして」などと本人を急がせている	☐	☐	☐
05	トイレの希望を十分に確認せず、待つように伝えている	☐	☐	☐
06	食事・入浴・着替えの際、本人の希望を確かめずに進めている	☐	☐	☐
07	本人の目線や表情に十分配慮せず、強い口調で話している	☐	☐	☐
08	理解しづらい方へ、一度にたくさんの指示や説明をしている	☐	☐	☐
09	行動の原因や体調を確認する前に、言葉で動きを止めようとしている	☐	☐	☐
10	不適切な声かけに気づいても、職員同士で相談・振り返りをしていない	☐	☐	☐

※過去１か月ほどを振り返り、当てはまる欄にチェックしてください。該当する場面がない場合は余白に「該当なし」と記入してください。

振り返り・次の行動

① 今後、見直したい声かけ：

② 明日から試す言い換え・対応：

③ 相談・共有したいこと：

活用のポイント　点数で人を評価するためのシートではありません。「よくある」「時々ある」が付いた項目をもとに、本人の希望をどう確認し、安全と両立させるかを考えましょう。重大な不適切ケア・虐待が疑われる場合は、通常の相談・報告手順に従って対応してください。

参考：厚生労働省「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン（第２版）」（2025 年 3 月）