スピーチロック　研修後の振り返りシート

研修での気づきを「明日からの声かけ」につなげる記入用シート

研修日：_____年_____月_____日　　部署：_____　　氏名（任意）：_____

01　今日の研修で気づいたこと

普段の声かけで、見直したいと感じた場面は？

02　言い換え・実際の対応

普段の声かけ・場面	これから試す言い換え・対応
例：「ちょっと待って」と言う	例：理由と見通しを伝え、必要なら応援を求める

03　明日から取り組む具体的な目標

いつ／どんな場面で／何をするか、1つに絞って書きましょう。

04　職場・チームに相談したいこと

一人では改善しにくい状況や、情報共有したいことは？

05　後日の振り返り

確認する日：_____年_____月_____日

実践してみて
☐ できた　　☐ 一部できた　　☐ 難しかった　　／　理由・次の工夫：

このシートは研修の振り返りを支援するためのものです。職員の優劣の判定や人事評価を目的としません。重大な不適切ケア・虐待が疑われる場合は、施設の報告手順に従って対応してください。